ARTAS

Invitation

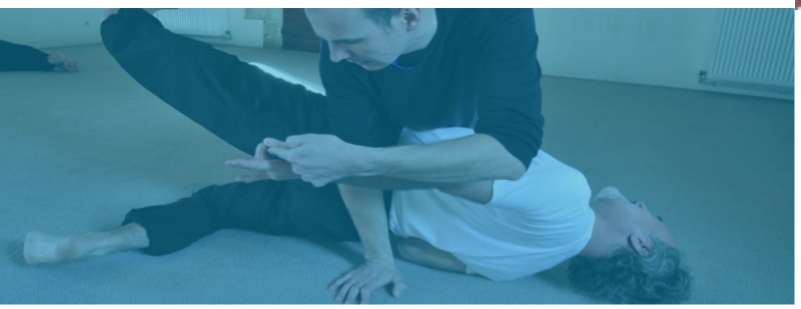
# Atelier découverte d'une PRATIQUE INTERIEURE

## L'Atelier à Marseille

21, cours Pierre Puget (6ème)

**Mardi 5 juin de 20h30 à 22h30**

Infos et inscriptions
Tél : 06 85 39 87 27
Email : contact@egr-pc.fr
www.artas.org



Infos et inscriptions
Tél : 06 85 39 87 27
Email : contact@egr-pc.fr
www.psychanalysecorporelle.net

# Atelier découverte de la PSYCHANALYSE CORPORELLE

## Espace 81 à Marseille

81, boulevard de la Libération (4ème)

**Jeudi 7 juin de 18h30 à 20h30**

INSTITUT FRANCAIS DE PSYCHANALYSE CORPORELLE

Invitation

# Atelier découverte d'une PRATIQUE INTERIEURE

**Atelier animé par un enseignant de l'école Artas.**

- Expérimentation d'un temps d'assise dans le silence et l'immobilité, pour découvrir dans ce miroir nos fonctionnements issus du passé.
- Expérimentation d'une pratique de retournement intérieur pour mieux vivre avec notre histoire et apercevoir nos qualités.
- Partage d'expériences sur l'importance d'une pratique intérieure pour rejoindre le meilleur de soi.
- Temps de questions / réponses.

# Atelier découverte de la PSYCHANALYSE CORPORELLE

**Atelier animé par un psychanalyste corporel de l'IFPC**

- Présentation des buts et des modalités pratiques d'une cure en psychananlyse corporelle.
- Présentation des 4 traumatismes constructeurs de la personnalité.
- Temps de démonstration et d'expérimentation des premiers niveaux de séance.
- Temps de questions / réponses.

***Prévoir une tenue confortable et un coussin d'assise***